

## Massagen

### **Klangschalenmassage € 54,00**

Verschiedene Klangschalen werden auf den Körper aufgelegt und sanft angeschlagen. Die Klänge führen zu innerer Ruhe. Die Atmung wird langsamer. Der Körper schaltet in den Alpha-Zustand, das ist jener Zustand zwischen Wachsein und Schlaf.

Dauer ca. 60 Minuten inkl. Vor- und Nachgespräch und kurzer Ruhephase

### **Achtsamkeitstraining - MeTime € 54,00**

Klangmassage und Klangmeditation

Dauer ca. 50 Minuten

Wirkung der Klangmassage und Klangmeditation:

- Erreichung tiefer Entspannung
- Stärkung des ursprünglichen Vertrauens des Menschen
- Erleichterung beim körperlichen und mentalen „Loslassen“
- Gesundheitsförderung: Harmonisierung, Regeneration und Vitalisierung
- Unterstützung und Verbesserung der Körperwahrnehmung
- Aktivierung ungenutzter Ressourcen
- Stärkung von Selbstbewusstsein, Kreativität, Schaffenskraft und Motivation

### **Aromatouch-Massage € 42,00**

Die Aroma-Touch Technik ist eine äußerst wirksame Methode, die den Körper auf ganzheitlicher Ebene entspannt. Es werden 8 verschiedene zertifizierte ätherische Öle in einer bestimmten Reihenfolge auf die Energie-Zonen des Rückens und der Füße aufgetragen und sanft eingearbeitet.

Wirkung der Aromatouch-Anwendung:

- Stärkung des Immunsystems
- Aktivierung des parasympathischen Nervensystems, Stressreduzierung
- Gesunde Entzündungsreaktion
- Regeneration durch geistige und körperliche Tiefenentspannung

### **Bewegtes Erwachen € 36,00**

Gehen kann eine uralte Sehnsucht in uns sein. Es braucht so wenig und gibt so viel.

Geführte Reaktiv-Walking-Einheit zum aktiven Start in den Tag.

Dauer ca. 50 Minuten

## Beautyanwendungen

### Lebenspowerwunder Aloe Vera

Sinnlicher Genuss und purer Luxus für Körper, Geist und Seele erwarten Sie bei den Anwendungen in unserem Hotel. Entdecken Sie unser umfangreiches Beautyangebot im Spa-Bereich und fragen Sie Ihren Wunschtermin für Ihre Verwönmomente direkt bei uns an.

Ein ganzheitlicher Ansatz ist uns wichtig. Wir nehmen uns Zeit für Sie und beziehen alle Aspekte in Ihre Behandlung mit ein. Wir setzen auf die Kraft der Natur mit der Power der Aloe vera und hochwertigen Pflegeprodukten von Aloe forever living.

#### FRISCHE KICK € 58,00

Intensive Reinigung und sanftes Peeling mit Jojobaperlen und Bambuspuder für die trockene Haut und für eine schnelle Erfrischung.

- Reinigung
- Peeling
- ALOE bio-cellulose Maske
- Abschlusspflege

Dauer ca. 40 Minuten

#### SANFTE BERÜHRUNG € 107,00

Eine beruhigende Behandlung mit höchstem Komfort und Wohlbefinden. Verleiht ein Gefühl der Zufriedenheit und löst Spannungen der gestressten, empfindlichen Haut.

- Reinigung
- Peeling
- Massage mit kühlem Aloe vera Gel
- Serum
- Mask Pow(d)er mit straffender Wirkung
- Abschlusspflege

Dauer ca. 50 Minuten

#### AUSGLEICH € 90,00

Reguliert die Talgproduktion und klärt tiefenwirksam.

- Reinigung
- Peeling
- Tiefenreinigung
- Kühlende ALOE bio-cellulose Maske
- Abschlusspflege

Dauer ca. 50 Minuten

## **BLÜHENDE STRAHLKRAFT € 118,00**

Schenkt gestresster Haut eine sofortige Strahlkraft und Energie mit VITMANEN und vier Arten von Hyaluronsäure verwandeln die Behandlung in ein unvergessliches Wellness-Erlebnis. Abgespannte müde Haut ist wieder fit.

- Reinigung
- Peeling
- Tiefenreinigung
- Massage
- Kühllende ALOE bio-cellulose Maske
- Abschlusscreme

Dauer ca. 70 Minuten

## **FRISCHE UND LEBENDIGKEIT € 102,00**

Eine perfekte Behandlung auf Basis der ALOE VERA gegen Ermüdungserscheinungen. Hilft stressbedingte Symptome zu korrigieren.

- Reinigung
- Peeling
- Rolling Massage mit ALOE VERA GEL
- Mask Pow(d)er mit straffender Wirkung
- Aromatouch Handmassage

Dauer ca. 50 Minuten

## **FEUCHTIGKEIT PUR € 126,00**

Ein wahrer Durstlöscher für die trockene, dehydrierte Haut.

- Reinigung
- Peeling
- Tiefenreinigung
- Hyaluron-Serum
- ALOE bio-cellulose Maske
- Augencreme
- Abschlusscreme

Dauer ca. 80 Minuten

## **SAUBERES HAUTGEFÜHL für Teenies € 72,00**

- Reinigung
- Peeling & Ausreinigen
- ALOE Gel-Maske
- Abschlusspflege

Dauer ca. 45 Minuten